

CHI È ATMAR?

L'Associazione Trentina Malati Reumatici ATMAR è un'associazione di volontariato sociale, senza fini di lucro, nata nel 1995, con l'intento di rappresentare una "casa comune" in cui tutti malati reumatici del Trentino e i loro famigliari possano riconoscersi e trovare un punto di riferimento e di sostegno per i problemi di ordine assistenziale, sociale, psicologico che incontrano nel corso della malattia.

L'Associazione si rivolge a tutte le persone che soffrono di patologie reumatiche, quali: **artrite reumatoide, artrite psoriasica, spondilite anchilosante, lupus eritematoso sistemico, artrosi, sclerodermia, connettivite, fibromialgia ed altre.**

Si tratta di malattie croniche, spesso molto invalidanti, che l'Organizzazione Mondiale della Sanità indica come la prima causa di dolore e disabilità in Europa. Se non curate adeguatamente e precocemente, dopo 10 anni il 50% delle forme più severe va incontro ad una invalidità permanente, quindi **l'informazione e la diagnosi precoce sono fondamentali.**

Molte sono le attività messe in campo dall'Associazione in favore dei malati reumatici:

- **informazione** sulle malattie reumatiche, attraverso il sito web www.reumaticitrentino.it, il notiziario **Una mano alla speranza**, le campagne informative, le trasmissioni televisive e radiofoniche, le conferenze, i convegni;
- **consulenza, tutela legale** offerte dallo Sportello d'ascolto e da uno studio legale convenzionato;
- **supporto psicologico** attraverso gruppi di **auto mutuo aiuto** e **percorsi di gruppo** guidati dallo psicologo;
- **riabilitazione** attraverso **corsi di economia articolare** e di **autotrattamento domiciliare** tenuti da fisioterapisti e fisioterapisti;
- **socializzazione** attraverso il laboratorio creativo e incontri tra malati e famigliari.

L'Associazione opera grazie all'attività continua di persone ammalate e non, che, su base volontaristica, si sono offerte e si prestano tutt'oggi a dare il loro prezioso contributo.

L'iniziativa è stata realizzata con il sostegno del

**CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO
DELLA PROVINCIA DI TRENTO**



Associazione
Trentina
Malati
Reumatici

ONLUS



**Associazione Trentina
Malati Reumatici
ATMAR ONLUS**

Corso di formazione per volontari

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:



**ATMAR - 38121 TRENTO
Largo Nazario Sauro, 11**

martedì 10-12; giovedì 17-19;

tutti i giorni:

tel. e fax 0461 260310 - cell. 348 3268464

atmar@reumaticitrentino.it

www.reumaticitrentino.it

*Dai una mano alla speranza:
dona un po' del tuo tempo,
puoi aiutare gli altri e sentirti
parte di un progetto che aiuta
anche te*

PERCHÈ UN CORSO DI FORMAZIONE?

Negli ultimi anni si è assistito sempre di più alla richiesta sia delle istituzioni sia dei singoli volontari di uscire da una condizione di libera iniziativa per essere inseriti in una organizzazione costituita da persone che condividono gli stessi valori e perseguono gli stessi obiettivi. Nasce così il bisogno di qualificare il loro intervento affinché sia maggiormente efficace ed efficiente, attraverso momenti formativi, di confronto e di supervisione del gruppo. La formazione del volontario è fondamentale per tutelarlo dal punto di vista emotivo e, contemporaneamente, per renderlo capace di esprimersi al meglio, di offrire le sue risorse alle persone, alle famiglie con le quali entrerà in contatto, riuscendo a raccogliere da loro la ricchezza della relazione.

Inserimento e supervisione

La partecipazione al corso è su base volontaristica, e l'inserimento nel corso avverrà in seguito a un colloquio motivazionale con uno psicologo. Al termine del corso è previsto un percorso di supervisione del gruppo di volontari inseriti nei diversi contesti.

Selezione e supervisione sono effettuate con l'intento di tutelare le persone coinvolte nella relazione d'aiuto e creare spazi di crescita e condivisione per il gruppo dei volontari.

I MODULO

Le malattie reumatiche: aspetti medici, psicologici e assistenziali

Il primo modulo si terrà tutti i lunedì dalle 17.30 alle 19.00 a partire dal 12 aprile fino al 31 maggio 2010.

12 aprile

dott.ssa *Annamaria Marchionne*, Presidente ATMAR:
Presentazione corso: **Atmar: storia, mission ed iniziative**

dott. *Stefano Margheri*, CSV TRENTO:

Le ONLUS in Trentino

19 aprile

dott. *Adriano Passerini*, Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari:

L'organizzazione sanitaria in Trentino

26 aprile

dott. *Fabio Cembrani*, direttore U.O. Medicina Legale Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari, Trento:

La tutela assistenziale del malato reumatico

3 maggio

dott. *Giuseppe Paolazzi*, direttore U. O. Reumatologia, Ospedale S. Chiara, Trento

Le malattie reumatiche: cosa sono, come si curano

10 maggio

dott.ssa *Pamela Narduzzi*, fisioterapista:

Fisioterapia e malattie reumatiche

17 maggio

dott. *Giorgio Cesari*, direttore U.O. Anestesia, Ospedale di Borgo Valsugana

Il dolore: da sintomo a malattia

24 maggio

dott.ssa *Mara Marchesoni*, psicologa ATMAR

La persona e la famiglia di fronte alla malattia reumatica: bisogni psicosociali e spirituali

II MODULO

Il volontario e la persona con malattia reumatica: formazione pratico esperienziale

Il secondo modulo si terrà tutti i lunedì dalle 17.30 alle 19.30 a partire dal 7 giugno fino al 25 ottobre 2010 con una sospensione durante il mese di agosto.

Durante gli incontri verranno definiti il ruolo del volontario e gli ambiti di sua competenza. Verranno inoltre proposte attività di gruppo finalizzate alla sperimentazione in vivo della relazione con l'altro e all'acquisizione di specifiche competenze comunicativo-relazionali necessarie per chi opera come volontario.

Gli incontri saranno condotti da psicologhe con esperienza nell'ambito della formazione di volontari e del vissuto di malattia.

dott.ssa *Mara Marchesoni*

dott.ssa *Federica Mattarei*

dott.ssa *Giovanna Endrizzi*

Il corso è gratuito